

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №2"Цветик-Семицветик"пгт Ленино"  
Ленинского района Республики Крым

Согласовано  
Председатель ППО  
МБДОУ № 2 пгт Ленино



Л.А.Сегитсале

( Протокол № 1 от 26.04. 2024г.)

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ № 2 пгт Ленино



Г.М.Калустова  
Приказ № 51 от 26.04. 2024 г.

**Корпоративная  
программа по  
укреплению здоровья  
сотрудников МБДОУ №2 пгт Ленино  
на 2024-2028 г.г.**

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ №2 пгт Ленино
Заказчик программы	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №2 "Цветик-Семицветик" пгт Ленино" Ленинского района Республики Крым
Разработчик программы	Профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации МБДОУ №2 пгт Ленино
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ №2 пгт Ленино разработана в рамках реализации мероприятия по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для работников МБДОУ №2 пгт Ленино.</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Нормативно правовая база	<p>Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"</p> <p>Паспорт национального проекта "Демография", утвержденный президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 N 16</p>

	<p>Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 года N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года".</p> <p>Положение о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p>
Цель программы	<p>Формирование у сотрудников ОУ понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни.</p> <p>Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников ОУ.</p> <p>Создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению коллектива к здоровому образу жизни.</p>
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание социально-психологических условий в ДОУ, способствующих формированию здорового морально психологического климата в коллективе, эмоциональной гармонии.</li> <li>2. Формирование системы выявления уровня здоровья сотрудников ОУ и его целенаправленного отслеживания в течение каждого года .</li> <li>3. Усиление контроля за медицинским обслуживанием сотрудников ДОУ.</li> <li>4. Формирование валеологической грамотности работников ДОУ.</li> <li>5. Внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий и условий преподавания, комплекса мер по поддержанию здоровья работников ДОУ.</li> <li>6. Формирование ответственного отношения работников к своему здоровью.</li> <li>7. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни</li> </ol>
Численность	Сотрудники учреждения (37 чел.)

Описание программы

**Организационно-методическая работа**

- Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.
- Проведение дней здоровья в ДОУ.
- Тренинги по навыкам ЗОЖ.

**Информационно-просветительская работа**

- Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.
- Организация работы по профилактики вредных привычек и социально опасных заболеваний.

**Обеспечение безопасных для здоровья условий труда**

- Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни
- Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
- В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

**Массовая работа по оздоровлению сотрудников**

- Диспансеризация сотрудников.
- Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.

**Индивидуальная работа**

- Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.

**Охрана труда и создание безопасных условий труда**

- Проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности сотрудников.
- Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
- Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
- Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
- Проведение специальной оценки условий труда.

**Спортивно-массовая работа**

- Организация работы по различным направлениям (фитнес, аэробика, командные спортивные игры).
- Участие в массовых спортивных мероприятиях ОУ и района.

Сроки реализации программы	2024-2028гг.
Источники финансирования	Бюджетные средства
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Положительная динамика численности педагогов, занимающихся физкультурой и спортом.</li> <li>- Успешность выступлений педагогов ДОУ в спортивных мероприятиях, конкурсах ДОУ и района.</li> <li>- Отсутствие отрицательной динамики состояния физического, психического и духовно-нравственного здоровья сотрудников ДОУ.</li> <li>- Сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни.</li> <li>- Проявление у педагогов активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников ДОУ.</li> <li>- Повышение конкурентоспособности и авторитета ОУ в социуме посёлка.</li> </ul>

## Пояснительная записка

Проблемы сохранения здоровья педагогов и других работников ОУ, привитие навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. Необходимо создание условий, направленных на сохранение здоровья физического, психического и духовного. Следует сформировать у работников потребность к ведению здорового образа жизни.

Широко известно, что профессия педагога требует особого напряжения эмоциональных и физических сил. Постоянная концентрация внимания, нервное напряжение, необходимость говорить в течение нескольких часов ежедневно превратило хронические заболевания горла и гортани и астено-невротические расстройства практически в профессиональные заболевания педагогов.

Охрана здоровья работников ДОУ является важным фактором укрепления здоровья воспитанников. Работники обязаны ответственно относиться к своему здоровью, быть примером для детей, вести здоровый образ жизни.

Обозначая цели деятельности по здоровьесбережению, мы исходили из полученных сведений о фактическом состоянии здоровья работников, о неблагоприятных для здоровья факторах, о выявленных достижениях педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения.

В основу программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни положены **принципы**:

Актуальности. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем работников ДОУ, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями;

Доступности. В соответствии с этим принципом сотрудникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска;

Положительного ориентирования. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;

Системности. Он определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

Сознательности и активности. Направлен на повышение активности работников ДОУ в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих.

## Цели программы

Формирование у сотрудников Д О У понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни.

Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников Д О У.

Создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению коллектива детского сада к здоровому образу жизни.

## Задачи программы

Создание социально-психологических условий в Д О У, способствующих формированию здорового морально психологического климата в коллективе, эмоциональной гармонии.

Формирование системы выявления уровня здоровья сотрудников Д О У и его целенаправленного отслеживания в течение каждого года обучения.

Усиление контроля за медицинским обслуживанием сотрудников Д О У.

Формирование валеологической грамотности работников Д О У.

Внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий и условий преподавания, комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников Д О У.

Организация оздоровительной работы в учебное время, в часы досуга.

## Участники программы

Администрация ОУ

Педагоги

Прочие сотрудники

Социальные партнеры

## Функции администрации при реализации программы

Общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;

Организация просвещения в вопросах валеологии на семинарах, педсоветах, совещаниях;

Разработка системы досуговых мероприятий по укреплению физического здоровья сотрудников и ее контроль;

Организация работы психологической службы в Д О У.

## Сроки и этапы реализации программы

### **1 этап - 2024г - этап проектирования программы:**

Анализ уровня заболеваемости, уровня сформированности динамики формирования отношения к вредным привычкам;  
Изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;  
Создание инициативной группы работников ДОУ для системной организации или работы по формированию ЗОЖ и разработке программы;  
Составление плана работы профилактических и спортивных мероприятий.

### **2 этап - 2024 - 2027 гг.- апробационный реализация программы:**

Внедрение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ,  
Систематическая работа по пропаганде ЗОЖ;  
Выполнение оздоровительных мероприятий.

### **3 этап -2028 г. - подведение итогов программы:**

Сбор и анализ результатов выполнения программы;  
Коррекция деятельности.

## Контроль реализации программы

Реализация корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников Д О У на рабочем месте направлена на формирование культуры отношения к своему здоровью, что включает в себя:

Контроль за организацией учебного процесса;

Мониторинг состояния здоровья сотрудников Д ОУ и психологического климата в коллективе.

Контроль за медицинским обслуживанием сотрудников ДОУ.

Контроль за выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

## Ожидаемые результаты программы

Положительная динамика численности сотрудников , занимающихся физкультурой и спортом.

Успешность выступлений сотрудников Д О У в спортивных мероприятиях, конкурсах района.

Отсутствие отрицательной динамики состояния физического, психического и духовно-нравственного здоровья сотрудников ДОУ.

Сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни.

Проявление у работников активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников ДОУ.

Повышение авторитета и конкурентоспособности ДОУ в социуме посёлка.  
Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности работников в сохранении и укреплении как здоровья воспитанников, так и своего здоровья.

**План корпоративной программы по укреплению здоровья  
сотрудников МБДОУ №2 нгт Ленино**

<b>№</b>	<b>Направление мероприятий</b>	<b>Цель мероприятия</b>	<b>Форма мероприятия</b>	<b>Сроки реализации мероприятия</b>
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2	Осмотр групповых помещений, на их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение;	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Соблюдение норм СанПин	Администрация, Заведующий хозяйством (ежедневно)
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника ,8 Марта и другие)	Согласно датам праздника Ст. воспитатель, муз.работник
4.	Проведение акций и конкурсов среди сотрудников: акции: «Мы за здоровый образ жизни», «Неделя без автомобиля», «Пешком до работы», «10000 шагов? Легко!», «День здоровья»;	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников	Организация и проведение различных акции повышающих эмоциональное состояние сотрудников	Администрация, инструктор по физической культуре

	конкурс «Если хочешь, значит сможешь!»; неделя психоземонального здоровья; «Неделя физической активности»			
5.	Информационно - мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях:	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и в других мероприятиях	По мере поступления информации
7.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	1 раз в полугодие